

MI OKO NAS! SUBOTOM U 18:00! SA IVANOM I MIRJANOM

Brinuti o drugima počinje na mjestu brige o sebi. Sjećate li se uputa u avionu, kisik prvo ide odrasloj osobi, zar ne? Jer ko će brinuti o djeci ako Vi niste OK?

To uključuje osnovno pitanje: “Kako sam Ja u ovoj situaciji, šta mi treba da ovaj period bude period učenja i ličnog rasta a ne samo stresno iskustvo?”

Ukoliko se pitate da li ste dovoljno podržali učenike i njihove porodice da se prilagode novom sistemu obrazovanja, u ovako kratkom periodu, onda vjerujemo da ulažete dodatni trud koji zna biti iscrpljujući po vas.

Rad od kuće, gdje pored svakodnevne pripreme za virtuelnu nastavu, brinete o potrebama svojih ukućana, svakodnevno komunicirate sa roditeljima učenika te poštujući upute ministarstva su mnogim nastavnicima - prouzrokovali su visok nivo stresa za mnoge nastavnike.

Subotom kreiramo prostor da popričamo o vašim snagama, smješnim situacijama, zabrinutostima, a s ciljem da osnazimo rezilijentnost nastavnika kroz refleksiju na mehanizme koje koristite, usvajanje nekih novih strategija i potrebe za kontaktom, podrškom i činjenice da smo svi u istoj situaciji.

