

## Zdravlje

Najkraće pitanje , "Kako si?". Zahtjeva najduži odgovor. A niti smo mi spremni da pričamo, a niti onaj ko nas je pitao da sluša.

Naše zdravlje, cijenu nema. To je ono nešto što se ne može kupiti svim novcem ovoga svijeta. A samo je do nas da odlučimo hoćemo li ga čuvati. A niko od nas ne bi htio umrijeti mlad. U današnjem svijetu konzumira se alkohol, droga i drugi preparati. A zašto? Ljudi su nesretni i misle samo na to da im jedan dan što prije prođe. A ne gledaju to da konzumiranjem tih opijata svaki trenutak sebi skraćuju. Uništavaju se i zdravstveno i psihički. Ovaj svijet se mora probuditi!

Trenutno smo u 2020-toj godini, 21. stoljeće. A mi se borimo sa virusom koji je svaki dan sve agresivniji i napada na milijarde ljudi. A da toga nisu svjesni. COVID-19 je virus iz porodice Korona virusa zajedno sa Sarsom. Taj virus napada naš plućni organ, disajne puteve. Naš organizam kako se bori tako i slabi. Znanstvenici pokušavaju doći do lijeka, ali za to treba vremena. Ne možemo pucnuti prstima i lijek će se stvoriti. Nažalost tako je. Ali sve će proći. Uvedene su zabrane s razlozima. Djeca ne idu u vrtiće, a niti učenici u škole. Kada sve ovo prođe, da li će se sve lako vratiti na svoje mjesto? I, da li ćemo imati istu sliku i isto mišljenje pred nama?

Nećemo!

A zašto?

Kroz svašta je naš ljudski rod prešao od kamenog doba, pa do dan danas. Svaki dan se uči nešto novo, koliko god da živimo opet nećemo naučiti sve.

Doći će i vrijeme da će se djeca vratiti u vrtiće, učenici u škole. A kako da se zaštitimo da ponovo do ovoga ne dođe u bliskoj budućnosti!?

Škole i druge javne ustanove su se držale zadanih propisa koji su bili dati od većih državnih ustanova. Redovno su se čistile učionice i dezinficirale srestvima za dezinfekciju . Učenici su poslije svakog časa i odmora prali ruke. Ali ni to pomoglo na kraju nije. Došla je obavijest na ukidanje nastave na neodređeno vrijeme. Evo već smo uplovili u peti mjesec. Mjesec testova i zadaćnica kako bi mi rekli često. Ukidanje nastave jeste loša stvar, ali su nas kao razrede ponovno okupili i sprijateljili još više međusobno, a i sa profesorima. Nije više priča ista kao prije.

Kada se vratimo , nadamo se ubrzo. Moramo voditi računa o svojoj higijeni i zdravlju još i više. Jer ako čuvamo sebe čuvamo i druge osobe koje borave u istoj prostoriji sa nama. "Higijena je pola zdravlja", kratka rečenica, a jako važna nama danas. Moramo voditi brigu o svome zdravlju . Ako vodimo brigu produžavamo sebi život na ovoj planeti. Jedimo zdravo i izađimo vani. A ne da nam dani prolaze u gomili nezdrave hrane, gaziranih ili alkoholnih pića. Trebamo se truditi da nam bude stalo prvo do sebe, pa onda drugih osoba. Jer ako mi patimo, pate i drugi, a mi to možda i ne vidimo.

Pejak Amma, I G  
Srednja škola Stolac